

KW 42 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1 ^{3,80 €}

Menü 2 ^{3,80 €}

Menü 3 ^{3,30 €}

**Montag
15.10.2018**

Putenschnitzel_{A1}
mit Paprikasoße_{04, A1, I}
und Reis

gemischter Salat mit Honig Senf Dressing_{04, 08, I, J, L}
frisches Obst-Apfel

Vegetarisches Sojaschnitzel_{A1, J}
mit Paprikasoße_{04, A1, I}
und Reis

gemischter Salat mit Honig Senf Dressing_{04, 08, I, J, L}
frisches Obst-Apfel

Nudelgericht_{A1}
mit Gemüsebolognese_{04, A1, I}

gemischter Salat mit Honig Senf Dressing_{04, 08, I, J, L}
frisches Obst-Apfel

**Dienstag
16.10.2018**

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung_G
mit Kohlrabi-Karottengemüse in Rahmsoße_{A1, G, I}

Schaumkuss_{A1, A7, C, F, G}

Wie Menü 1

Nudelgericht_{A1}
mit Tomaten-Basilikumsoße_{04, A1, G, I, L}
Wachsbrechbohnsalat_{04, G, I, L}

Schaumkuss_{A1, A7, C, F, G}

**Mittwoch
17.10.2018**

Italian Burger
Rindfleischburger mit Tomate, Rucola, Zwiebeln
und einem Gewürzweck_{01, 07, A1, A5, J, C, G}

gemischter Salat mit French-Dressing_{04, 12, G, J, L}
Frischkornmüsli_{01, 04, A4, G}

Sunny Veggie Burger mit Tomate, Gurke,
Remoulade und Salat_{01, A1, G, J}

gemischter Salat mit French-Dressing_{04, 12, G, J, L}
Frischkornmüsli_{01, 04, A4, G}

Nudelgericht_{A1}
mit heller Champignonsoße_{04, 12, A1, G, I, L}

gemischter Salat mit French-Dressing_{04, 12, G, J, L}
Frischkornmüsli_{01, 04, A4, G}

**Donnerstag
18.10.2018**

Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüse_{G, I}
mit Bio Laugenbrezel mit Gouda_{A1, A3, G, H12, M}

frisches Obst-Kiwi

Vorsuppe: tomatisierte Gemüsesuppe_{04, I}
Kirschenmichel_{A1, A3, M, C, G, H, H1}
und Vanillesoße_{A1, G}

Nudelgericht_{A1}
mit Lauch Hackfleischsoße vom Rind_{01, A1, G}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing_{04, L}

frisches Obst-Kiwi

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, H12) Mais und Maiserzeugnisse, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lysin



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006