

KW 39 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1 3,80 €

Menü 2 3,80 €

Menü 3 3,30 €

Montag 21.09.2020	Geschnetzeltes vom Schwein "Gyros Art" ^{02, 04, A1, J} mit Reis Weisskrautsalat ^{04, G, L} Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße ^{01, G}	Paprikaschote vegetarisch gefüllt ^{C, I, J} mit Tomatensoße ^{04, A1} Reis Weisskrautsalat ^{04, G, L} Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße ^{01, G}	Nudelgericht ^{A1} mit heller Champignonsoße ^{04, 12, A1, G, L} Weisskrautsalat ^{04, G, L} Wackelpudding Waldmeister mit
Dienstag 22.09.2020	Gemüse-Tortellini Auflauf im Ofen mit Käse überbacken ^{01, A1, C, G, I} und Tomaten-Basilikumsoße ^{04, A1, G} Gurkensalat ^{04, G, L} frisches Obst - Kiwi	Wie Menü 1	Nudelgericht ^{A1} mit Lauch Hackfleischsoße vom Rind ^{01, A1, G} Gurkensalat ^{04, G, L} frisches Obst - Kiwi
Mittwoch 23.09.2020	Geflügelfrikadelle ^{A1, C, G} mit heller Champignonsoße ^{06, 12, A1, G} und Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsalat ^{04, G, L} Apfel- Zimtquark ^{04, G}	Vegetarische Bratwurst ^{A1, C} mit heller Champignonsoße ^{06, 12, A1, G} und Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsalat ^{04, G, L} Apfel- Zimtquark ^{04, G}	Nudelgericht ^{A1} mit Schinken-Sahnesoße ^{02, 04, A1, G} Wachsbrechbohnsalat ^{04, G, L} Apfel- Zimtquark ^{04, G}
Donnerstag 24.09.2020	Pichelsteiner Eintopf mit Möhren, Lauch, Erbsen, Kohlrabi und Kartoffeln Vanillepudding ^G	Kürbiscremesuppe Süßer Grießauflauf ^{A1, C, G} mit Birnenkompott	Nudelgericht ^{A1} mit Gemüsebolognese ^{A1, I} gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Vanillepudding ^G
Freitag 25.09.2020			



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine