

KW 21 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1 3,50 €

Menü 2 3,50 €

Menü 3 3,00 €

**Montag
21.05.2018**



**Dienstag
22.05.2018**

**Mittwoch
23.05.2018**

**Donnerstag
24.05.2018**

Gabelspaghetti c
mit Linsenhascheesoße 04, H, I, L
Karotten-Apfel Salat 04, L

Joghurt mit Fruchttopping g

Gekochtes Rindfleisch i
dazu Grüne Soße 04, 08, G, J, L
und Salzkartoffeln

frisches Obst-Apfel

Erbsensuppe mit frischem Gemüse und Kartoffeln
H, I
dazu antonius Bauernbrot A2

Pfirsichkompott

Wie Menü 1

Grüne Soße 04, 08, G, J, L
Salzkartoffeln
und zwei hart gekochten Eiern c

frisches Obst-Apfel

Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln A1, C, I
Topfenknödel mit Erdbeerfüllung c, G
und Vanillesoße A1, G

Pfirsichkompott

Nudelgericht A1
mit Schinken-Sahnesoße 02, 04, A1, G
Karotten-Apfel Salat 04, L

Joghurt mit Fruchttopping g

Nudelgericht A1
mit Tomaten-Basilikumsoße 04, A1, G, I, L
gemischter Salat mit Joghurtdressing g

frisches Obst-Apfel

Nudelgericht A1
mit herzhafter Spinat-Käsesoße A1, G
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing 04, 08, I, J, L

Pfirsichkompott



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 08) mit Süßungsmitteln, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine