

# KW 12 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

## Menü 1 <sup>3,50 €</sup>

## Menü 2 <sup>3,50 €</sup>

## Menü 3 <sup>3,00 €</sup>

**Montag  
19.03.2018**

Paprikaschote vegetarisch gefüllt <sup>c, i, j</sup>  
Tomatensoße <sup>04, A1, I</sup>  
Reis  
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>

Pfirsichkompott

Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen <sup>c, g, i</sup>  
Gebackener Kirschenmichel <sup>A1, A3, M, C, G, H, H1</sup> mit  
Mandeln  
und Vanillesoße <sup>A1, G</sup>

Nudelgericht <sup>A1</sup>  
mit Bolognesesoße vom Rind <sup>04, A1, I</sup>  
und gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>

Pfirsichkompott

**Dienstag  
20.03.2018**

Hähnchen Cordon Bleu <sup>01, 02, 05, G</sup>  
mit Bratensoße <sup>i, j, l, A1</sup>  
und Salzkartoffeln

Wachsbrechbohnsalat <sup>04, G, I, L</sup>  
frisches Obst-Apfel

Tomatisiertes Ratatouillegemüse <sup>04, A1, I, J</sup>  
mit antonius Kartoffelecken

Wachsbrechbohnsalat <sup>04, G, I, L</sup>  
frisches Obst-Apfel

Nudelgericht <sup>A1</sup>  
mit heller Champignonsoße <sup>04, A1, G, I, L</sup>

Wachsbrechbohnsalat <sup>04, G, I, L</sup>  
frisches Obst-Apfel

**Mittwoch  
21.03.2018**

Hokifilet im Backteig <sup>D</sup>  
mit Tomaten-Curry-Soße <sup>04, 07, A1, I, J</sup>  
und Bratkartoffeln  
gemischter Salat mit Joghurtdressing <sup>G</sup>  
Vanillepudding <sup>A1, G</sup>

Gebackener Blumenkohl <sup>A1, A5, C, K, M</sup>  
mit Tomaten-Curry-Soße <sup>04, 07, A1, I, J</sup>  
und Bratkartoffeln

gemischter Salat mit Joghurtdressing <sup>G</sup>  
Vanillepudding <sup>A1, G</sup>

Nudelgericht <sup>A1</sup>  
mit Schinken-Sahnesoße <sup>02, 04, A1, G</sup>  
gemischter Salat mit Joghurtdressing <sup>G</sup>  
Vanillepudding <sup>A1, G</sup>

**Donnerstag  
22.03.2018**

Cevapcici vom Rind <sup>c, f</sup>  
mit Gemüsereis <sup>i</sup>  
hausgemachter Hirtenfeuertipp <sup>G</sup>

Kiwi

Knusprige Reisbällchen mit Spinatfüllung <sup>A1, C, G, I</sup>  
mit Gemüsereis <sup>i</sup>  
und Hirtenfeuertipp <sup>G</sup>

Kiwi

Nudelgericht <sup>A1</sup>  
mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>04, A1, G, I, L</sup>  
gemischter Salat mit Cocktaildressing <sup>01, 07, A1, C, G, J</sup>

Kiwi



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 05) mit Phosphat, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine