

# Speiseplan Marienschule

Die Küche des St. Antoniusheimes ist daran interessiert, die Speiseplangestaltung nach dem jahreszeitlichen Angebot zu gestalten. Besonders wichtig ist für uns dabei, reichlich Gemüse, Salate, Milchspeisen und Obst anzubieten.

Neben der Verwendung von qualitativ hochwertiger Ware, möglichst aus der eigenen Landwirtschaft, Garten und Bäckerei, legen wir besonderen Wert auf die täglich frische Zubereitung. Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz.

In dieser Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug:

Kartoffeln, Rindfleisch, Schweinefleisch (Antonius-Hof), Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber), Schaumkuss (Fa. Köhler, Alzenau)

Brot (Antonius-Bäckerei), Sauerkraut, Rotkraut, Lauch, Rettich, Karotten, Zwiebeln (Antonius-Gärtnerei), Dörrfleisch, Fleischkäse, Hackfleisch, Wurst (Antonius-Laden)

Datum	Menü 1 Mittagessen	Menge	Menü 2 Mittagessen	Menge	Menü 3	Menge
<b>Montag</b> 21.05.2012	Hähnchenbrustfilet „Cordon-bleu“ mit Karotten – Kohlrabigemüse und Kartoffeln Wassermelone  3,50 Euro		Gebackene Käsecken mit Karotten – Kohlrabigemüse und Kartoffeln Wassermelone  3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Wassermelone  3,00 Euro	
<b>Dienstag</b> 22.05.2012	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleischwürfel, Brot Joghurt  3,50 Euro		Linseneintopf mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Tofuwürfeln, Brot Joghurt  3,50 Euro		Hähnchen Nuggets mit Kartoffelecken, und buntem Salatteller Joghurt  3,00 Euro	
<b>Mittwoch</b> 23.05.2012	"Hessische Schmandnudeln" Nudeln in heller Hackfleisch-Gurkensoße, kleiner Salatteller, Rhabarber - Erdbeerkompott  3,50 Euro		Fussilnudeln mit Champignon-Schnittlauchsoße kleiner Salatteller, Rhabarber - Erdbeerkompott  3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Rhabarber-Erdbeerkompott  3,00 Euro	
<b>Donnerstag</b> 24.05.2012	Vollkorn-Pilzbratling, Salzkartoffeln, gebundenes Spargelgemüse, Apfelmus  3,50 Euro		Wie Menü 1  3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Apfelmus  3,00 Euro	
<b>Freitag</b> 25.05.2012	Gebratenes Tilapiafilet an einer Tomaten – Lauchsoße mit Reis und gemischtem Salat, Kiwi  3,50 Euro		Gebratenes Steakly an einer Tomaten – Lauchsoße mit Reis und gemischtem Salat, Kiwi  3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Kiwi  3,00 Euro	



Das Team der Antonius-Küche wünscht „Guten Appetit“!

1= mit Farbstoff  
2= mit Nitritpökelsalz  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Antioxidationsmitteln  
5= mit Phosphat  
6= mit Konservierungsstoff  
7= mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
8= mit Süßungsmitteln  
9= enthält eine Phenylalaninquelle  
10= gewachst  
11= geschwärzt  
12= geschwefelt

