

# KW 51 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

## Menü 1 <sup>3,50 €</sup>

## Menü 2 <sup>3,50 €</sup>

## Menü 3 <sup>3,00 €</sup>

**Montag  
18.12.2017**

Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C, G</sup>  
Karotten-Erbsengemüse in Rahmsoße <sup>A1, G, I</sup>  
hausgemachtem Kartoffelbrei <sup>G, I</sup>

frisches Obst-Apfel

Gnocchipfanne mit Karotten, Blumenkohl und  
Erbsen in Rahmsoße <sup>06, A, A1, G, I</sup>  
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>

frisches Obst-Apfel

Pennnudeln <sup>A1</sup>  
mit Schinken-Sahnesoße <sup>02, 04, A1, G</sup>  
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>

frisches Obst-Apfel

**Dienstag  
19.12.2017**

Spaghetti <sup>A, A1</sup>  
mit Hascheesoße aus Rinderhackfleisch <sup>A1, I</sup>  
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing <sup>04, 08, I, J, L</sup>  
Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>

Spaghetti <sup>A, A1</sup>  
mit Kräutersoße und Zucchiniwürfeln <sup>G</sup>  
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing <sup>04, 08, I, J, L</sup>  
Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>

Spiralnudeln <sup>A1</sup>  
mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>04, A1, G, I, L</sup>  
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing <sup>04, 08, I, J, L</sup>  
Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>

**Mittwoch  
20.12.2017**

Kartoffelgratin mit Käse überbacken <sup>A, A1, G, I</sup>  
und hausgemachtem Rahmwirsing <sup>A1, G, I</sup>

Pfirsichkompott

Mohnschupfnudeln <sup>A, A1, C, G</sup>  
und Vanillesoße <sup>A1, G</sup>

Pfirsichkompott

Pennnudeln <sup>A1</sup>  
mit herzhafter Spinat-Käsesoße <sup>A1, G</sup>  
gemischter Salat mit Joghurtdressing <sup>G</sup>

Pfirsichkompott

**Donnerstag  
21.12.2017**

Seelachs in Knusperpanade <sup>A, D, G, J</sup>  
mit Rahmspinat <sup>A1, G, I</sup>  
und Salzkartoffeln

Joghurt mit Fruchttopping <sup>G</sup>

Spinat-Käsepfanne <sup>G</sup>  
mit Bandnudeln <sup>A, A1, C</sup>  
Apfel-Möhren Salat <sup>04, L</sup>

Joghurt mit Fruchttopping <sup>G</sup>

Spiralnudeln <sup>A1</sup>  
mit heller Champignonsoße <sup>04, A1, G, I, L</sup>  
Apfel-Möhren Salat <sup>04, L</sup>

Joghurt mit Fruchttopping <sup>G</sup>

02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 08) mit Süßungsmitteln, A) enthält glutenhaltiges Getreide, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006



*Wir wünschen eine tolle Adventszeit,  
fröhliche Weihnachten und alles Gute für das Neue Jahr!*