


# Speisekarte

vom 20.05.2024 bis 24.05.2024 KW21

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 20.05.2024			
<b>Dienstag</b> 21.05.2024	Schaschlikpfanne mit Paprika in herzhafter Soße [SE, GG, WZ / 7, 1, 2] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]  	Quinoa-Erbсен-Frikadelle Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) Salzkartoffeln    	Frisches Obst-Apfel    
<b>Mittwoch</b> 22.05.2024	Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse [SL, ML] antonius Bauernbrot [RO, GG] 	Blumenkohlhügel auf Tellerrösti mit Tomate und Käse überbacken [WZ, LU, DI, GE, EI, ML] Kräutersauce [ML, GG, WZ] 	Mangojoghurt [ML]  
<b>Donnerstag</b> 23.05.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML, SU] Kräuterreis [ML] Gurkensalat [SU / 2] 	Frische Pasta [WZ, GG, WZ] heller Champignonsoße [WZ, SU, WZ] Gurkensalat [SU / 2]   	frisches Obst-Banane    

Allergene: KV = Keine vorhanden, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsmitteln, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, unser Rind\*- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität. Weitere Rohstoffe werden regional und auch konventionell zugekauft. \*außer Rindfleischextrakt